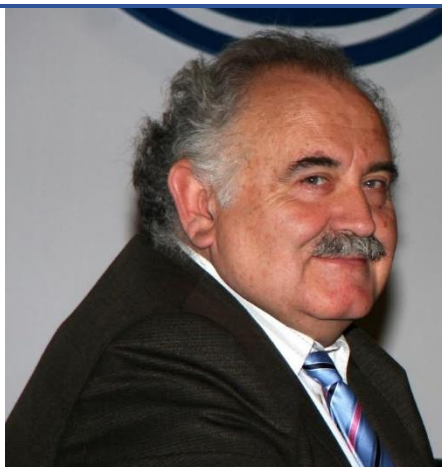




ENFERMERAS Y UNIVERSIDAD  
1977-2017

## ENFERMERAS/OS REFERENTES

### FRANCISCO MEGÍAS LIZANCOS



Propuesto por: José Ramón Martínez Riera

Enfermero por la Universidad Complutense de Madrid y Enfermero Especialista en Salud Mental y Psiquiatría en la Escuela de Enfermeros Psiquiátricos de Ciempozuelos. Máster en Enfermería Comunitaria por el Programa del Ministerio de Sanidad y Consumo en la Escuela Nacional de Sanidad. Máster en Ciencias de la Enfermería por la Universidad de Alicante. Doctor por la Universidad de Alcalá.

Pone en marcha el Programa de Apoyo a la Enfermera Comunitaria desde la Enfermera Especialista en Salud Mental. Director de Atención Primaria, colaborando activamente en la zonificación del Área 3 de Salud de la Comunidad de Madrid y la puesta en marcha de 16 Equipos de Atención Primaria.

Docente en varias Facultades del territorio español y Profesor Titular en la Facultad de Enfermería de la Universidad de Alcalá en los últimos 25 años. En la actualidad, colabora con dicha Facultad en el Trabajo de Intervención Comunitaria y en el Trabajo Fin de Grado.

Autor de diversos libros y autor de distintos capítulos de libro y artículos de revistas.

Le han premiado distintas comunicaciones y póster en Congresos Nacionales y Regionales. Tiene el Premio de la "Metopa de los Círculos" y el Premio Voluntario Permanente concedido por los enfermos y familiares usuarios del Sistema de Salud Mental.

Es Presidente de la Asociación Española de Enfermería de Salud Mental (AEESME).

Ha organizado a lo largo de su vida profesional cerca de 200 actos con profesionales enfermeros entre Congresos, Jornadas, Cursos, etc.

De lo que se siente más orgulloso es de haber promovido en el ámbito comunitario grupos de ayuda mutua con personas con distintos problemas de salud y principalmente con el grupo de madres y esposas de pacientes diagnosticados de esquizofrenia, con el que ha estado vinculado los últimos 25 años trabajando semanalmente con ellos.

Propuesto por: Montserrat García Sastre

Dentro del Grupo 40: Enfermería y Universidad (1977-2017) de Referentes de la Enfermería Española se encuentra indudablemente el Doctor Francisco Megías-Lizancos.

El Doctor Francisco Megías-Lizancos, ampliamente conocido como el Profesor Megías, ha de ostentar un puesto de reconocido prestigio dentro de los principales referentes de la Enfermería Española en el seno del desarrollo y la comunidad universitario.

Como enfermero cuenta con una dilatada trayectoria profesional en distintos ámbitos de ejercicio de la profesión. Su dedicación al cuidado y la salud de las personas y, su progresiva especialización en los cuidados de salud mental en el Movimiento de la Reforma y el Modelo Comunitario de Atención, de considerable importancia para la dignificación de los



ENFERMERAS Y UNIVERSIDAD  
1977-2017

GRUPO 40

derechos de las personas con enfermedad mental, posibilitaron que en aquel entonces que niños, niñas, adolescentes, población adulta y vulnerable mejorara su bienestar, su capacidad de afrontamiento y la recuperación de problemas de salud complejos.

De aquellos inicios, fruto de sus cualidades en materia de relación interpersonal y riqueza de conocimiento se fue consolidando su verdadera pasión, la dedicación docente en el marco inconfundible de los Estudios de Enfermería de la Universidad de Alcalá. Esta transición a la docencia la realizó sin obviar la presencia y el acompañamiento de las personas que necesitaban cuidados. Es muy loable aportación a la comunidad, promoviendo grupos de ayuda mutua durante más de 25 años en el ámbito del Corredor del Henares, espacios en los cuales la solidaridad, el aprendizaje grupal y la salud familiar eran prioridad.

Toda una vida personal y profesional enseñando, generando condiciones para el aprendizaje y acompañando a personas afectadas en primera persona y familiares. Todos y todas los y las alumnas que hemos tenido la suerte de escucharle sabemos de su facultad de "remover conciencias" y de "sembrar diferentes miradas", su deseo de transmitir ese compromiso cuidadoso con las personas y por ende con la Enfermería como profesión.

Todos y todas los y las alumnas que hemos tenido la suerte de escucharle sabemos de su facultad no solo de enseñar sino de cuidar, porque también a su manera, y con su especial forma de hacer las cosas no siempre bien entendida, ha cuidado de su alumnos y alumnas y compañeros/as. Y es que la verdadera enfermera es capaz de cuidar y mimar en todas las direcciones. Tanto ha cuidado y mimado, cuida y mimar que viene acompañando como motor propulsor desde hace más de tres décadas la Asociación Española de Enfermería de Salud Mental. Estos últimos años como Presidente impulsando proyectos, entre ellos la Cátedra de Enfermería de Salud Mental Comunitaria de la Universidad de Alcalá, y manteniendo viva su llama a tenor de mejorar los cuidados de salud mental y visibilizar la Enfermería de Salud Mental en España.

El Dr. Francisco Megías-Lizancos es fuente de sabiduría e impulso, vivo ejemplo de compromiso y dedicación, fiel a sus principios y visionario siempre de alternativas y oportunidades.

Para mí, una luz en el camino que espero nunca se apague.

Muy agradecida por siempre,

Montserrat García Sastre

Su alumna "que según él no le quería" y quizá, "no le entendía por aquel entonces", actualmente, amiga.

Propuesto por: María del Pilar Soldevilla de la Esperanza

Elegir un profesor o profesora que haya sido relevante y referente para mí, no es tarea difícil. Pocos han conseguido alcanzar para mí el calificativo de MAESTRO. Ello requiere, la suma de un conjunto de habilidades, destrezas, conocimientos, y no exclusivamente de la materia o la rama profesional, también implica la capacidad para conectar con el alumno y transmitir ese poder y esa inquietud, que tiene la sabiduría.

Mi referente es sin duda, el profesor D. Francisco Megías Lizancos. Fue profesor titular en diferentes asignaturas como Enfermería Comunitaria, Grupos de Ayuda Mutua y Enfermería en Salud Mental, durante los tres cursos de mi diplomatura. Y posteriormente, he podido seguirle, de forma parcial, en algunas de sus conferencias, jornadas y congresos. Paco, agradecerte enseñarme a nivel profesional y a nivel personal, la importancia de la identificación de los seres humanos dentro del conjunto bio-psico-social, lo esencial de la red de apoyo, el conjunto sujeto-familia, entendiendo la familia como lo que cada cual defina como tal.

Gracias también, por haberme enseñado a no perder nunca la perspectiva. Algo que parece esencial, lo percibo últimamente muy olvidado en mi colectivo profesional.

Gracias por haberme contagiado de esa avidez por los conocimientos, la calidad, la mejora continua, el respeto y la ilusión por la enseñanza.

Propuesto por: María Rubio Horcajada

Mi enfermero de referencia es Francisco Megías. El me enseñó qué y cómo tiene que ser un enfermero. Nuestra conexión fue desde los primeros días de clase donde me recitaba poemas a primera hora de la mañana. Él fue mi maestro en enfermería y, digo bien lo de maestro porque para mí, a diferencia de otros profesores que llegaban a clase y daban su sermón, él te enseñaba a ver cómo la enfermera podía estar en todos los ámbitos de la vida de la persona y no únicamente en la consulta de enfermería o en la planta de un hospital.

Además, consiguió enseñarme a comprender que es eso de la integridad de la persona, para poder así dedicarme a esta profesión que tanto amo. Me enseñó a comprender y poder atender a todas las necesidades y los sentimientos de mis pacientes. Sin duda, él es mi enfermero de referencia ya que a pesar de ser tan importante en la profesión enfermera, por todo lo que ha hecho por y para ella, nunca se ha creído un " todo poderoso".



ENFERMERAS Y UNIVERSIDAD  
1977-2017

GRUPO 40

Sobre todo, por todo lo que ha luchado y seguirá luchando por la Salud Mental, por esta especialidad ya que si hoy en día se está implantando es gracias a él. Por su lucha, por sus horas de trabajo, por su esfuerzo en que las autoridades le concedieran unos minutos para expresar sus ideas.

Porque él me enseñó a valorarme y a creer en el trabajo que desempeño; si hoy estoy orgullosa de ser y de estar en mi puesto como enfermera, es gracias a él.

Por todo ello es y será para mí mi Florence Nightingale, mi padre de la enfermería porque además de ser un gran enfermero es mejor persona.

Propuesto por: Víctor Macho Foronda

Podría hablar de forma interminable sobre el curriculum del Dr. Don Francisco Megías Lizancos.

Comenzando por la parte en la cual se ha dedicado a la docencia universitaria de forma más que reconocida dedicando su vida a situar en el mundo a los estudiantes de enfermería, haciéndonos pensar más lejos de lo escrito y de lo leído, de abrirnos los ojos al mundo y dotarnos de unas herramientas divinas similares a las que el gran Zeus dejó en el camino de Perseo para que este pudiese luchar contra los elementos. La multitud de aportaciones a la profesión y más concretamente al ámbito de la salud mental, su trabajo con esos grupos de madres que necesitan que se las escuche o por ejemplo su labor como gestor en la implantación de los equipos de enfermería de atención primaria de Salud, por todas estas cosas y muchas más es un referente profesional para mí y no solo para mi seguro que para muchos más. Pero esta es sólo la parte profesional, la parte vital ha dejado en mi un legado de responsabilidad y de coherencia que solo un verdadero maestro y amigo deja en tu vida (aún sin vernos todo lo que me gustaría). No hay un solo día que no recuerde una enseñanza suya, un recuerdo como maestro que es imborrable, un afecto de padre que va más lejos de lo anteriormente citado, un abrazo, un beso, una mano, una frase: "como me alegro de verte Paco". Una persona entrañable que cuando piensas en él siempre aparece en tu mente una mano tendida. Un auténtico referente para la vida.!

Propuesto por: María Sol Martínez Megías

Mi enfermero referente es D. Francisco Megías Lizancos, porque todo lo que soy como profesional, como enfermera, se lo debo a él. Durante el transcurso de mi carrera, me ofreció toda la ayuda y apoyo constante. En mis comienzos como profesional, ante cualquier duda en mi trabajo, siempre me animó y creyó en mí, reforzándome y abriéndome camino para ser una buena profesional.

El Dr. Megías me dio toda la fuerza y empuje para ser una enfermera excepcional. Hizo que amara mi profesión y siempre estuvo a mi lado para ayudarme ante todas las dificultades que surgían. Su sabiduría, su inteligencia, el poder hablar con él de todas mis inquietudes y la forma de dar respuesta a todas las dudas y cuestiones que le he planteado, es otra de las cosas que me fascinan de él.

Realmente no se como explicarlo, pero lo que si puedo decir es que me siento totalmente afortunada de tenerlo en mi camino y cada día doy gracias por tenerlo en mi vida.

Propuesto por: Adrián Porcel Almendral

Al Dr. Francisco Megías le considero mi referente, primero por su capacidad como docente. Su capacidad de transmitirnos aquello de lo que ha hecho una máxima, "estar con las personas allí donde se encuentran, en la comunidad", esforzándose por llevarnos a los jóvenes dónde podíamos desarrollar este concepto, haciéndonos ver que se puede trabajar y "hacer cosas" más allá de los hospitales y las consultas.

Creo que es algo poco frecuente, mi experiencia con el Prf. Megías ha sido algo único, en el tiempo que he sido alumno de la Universidad. Esto me ha llevado a mí como a tantos otros, a conocer mejor su faceta de compromiso. La enfermería ha de ser comprometida y él es buen ejemplo. Referente en ello, ha organizado y sigue organizando, Congresos, Jornadas, Encuentros.... Siendo un referente en tejer redes y en ayuda mutua. Redes de gente joven con gente mayor, de nueva escuela y vieja escuela, de personas que aunque con intereses variados, encuentran la oportunidad de confluir; redes que permiten que trabajemos todos en mejorar la ciencia enfermera, la profesión y al final, nuestro mundo. Muchas de estas redes son tan fuertes que sólo los años podrán con ellas. Reflejo de ello es el grupo de ayuda mutua de familiares de personas diagnosticadas de esquizofrenia, con las que Francisco Megías trabaja desde hace 24 años.

Referente de organización, referente por incansable, luchador, por tener más energía que aquellos que deberían



ENFERMERAS Y UNIVERSIDAD  
1977-2017

GRUPO 40

mostrarla con más intensidad. Por capacidad de esfuerzo y trabajo. Por aportar siempre su ayuda a los demás. El mejor reflejo es su vinculación al movimiento asociativo desde el comienzo de su trayectoria, llegando hasta hoy, siendo Presidente de la Asociación Española de Enfermería de Salud Mental. Algo tan altruista y que comparte con todos los que puede.

Referente de gestión, aumentando número de enfermeras y equipos de Atención Primaria, planteando propuestas como el libro blanco de la enfermería de salud mental.

Un verdadero entusiasta de la profesión enfermera.

Propuesto por: Rubén Chacón Cabanillas

Por sus aportaciones a la ciudadanía, a alumnas/os de Enfermería y a otros profesionales desde aspectos del cuidado, gestión, enseñanza e investigación.

Enfermero Especialista en Salud Mental implicado en trabajar con las personas, familias y grupos comunitarios en el entorno donde se encuentra la población. A raíz de esto, promovió Grupos de Ayuda Mutua (GAM) con mujeres, principalmente, cuidadoras de personas con problemas de salud mental, donde le he podido ver actuar, colaborando en este grupo con sus conocimientos y destacando la importancia de las redes de apoyo social por su aportación a los cuidados no profesionalizados a personas con sufrimiento psíquico y familias. Este GAM, donde lleva participando desde 1993, se encuentra actualmente dentro de la Asociación para la Integración Social de Enfermos Psíquicos (APISEP).

También, fue profesor titular del Departamento de Enfermería y Fisioterapia de la Universidad de Alcalá (Madrid), en asignaturas como "*Ciencias Psicosociales Aplicadas y Comunicación*" o "*Salud Comunitaria y Organización Enfermera en la Comunidad*". Como alumno suyo, he recibido clases y seminarios donde nos motivaba a que fuéramos curiosos, espabiláramos, nos implicáramos con nuestro trabajo, defendiendo y desarrollando nuestra responsabilidad social. Actualmente Profesor Honorífico y Doctorado por esta Universidad.

Presidente de la Asociación Española de Enfermería de Salud Mental (AEESME), gestionando cerca de 200 actos científicos y reivindicando de manera fehaciente la creación de la categoría profesional de Enfermeras Especialistas de Salud Mental en todo el territorio nacional, realizando mesas de discusión con representantes políticos de diferentes Comunidades Autónomas.

Para mí es un referente en la Enfermería por su larga trayectoria profesional, defensa de los Derechos Humanos de las personas, trabajo con grupos comunitarios, enseñanza a futuros profesionales..., y porque tengo la suerte de contar con su presencia de forma cercana, conocer sus inquietudes, y aprender cada día con él.