

Ana García Laborda. 1959 - 2015



Madrileña con vocación de gallega, estudió Enfermería en Vigo, y en Madrid cursó la especialidad de Psiquiatría. Completó su formación académica con los estudios de Antropología y Sociología.

Su vida profesional, tanto en el campo de la asistencia como de la docencia, lo realizó en el área de la Salud Mental y la Psiquiatría, llegando a implicarse en el desarrollo de esa especialidad participando como miembro de la Comisión Nacional de la Especialidad.

Su proyección asistencial la desarrolló en diferentes centros de Madrid: hospital Marañón y

Unidad de Salud Mental de Parla, y en el hospital Rebullón de Vigo (del que se dijo cuando se cerró, que en él se revolucionó la Psiquiatría gallega), y en la unidad de Salud Mental de Orense.

Fueron tiempos de cambios muy intensos y trascendentes en la Psiquiatría y en la atención a los enfermos mentales y Ana supo no solo adaptarse a ellos, a esos tiempos, sino a intervenir intensamente en mejorar la Enfermería de Salud Mental, tanto en lo que se refiere al tipo de cuidados como a los cambios necesarios en la formación de las enfermeras y enfermeros para poder hacer frente a las necesidades de los pacientes.

Sus inquietudes la llevaron a colaborar con diferentes universidades en las que dejó su impronta en la formación de los estudiantes en el área de la Salud Mental; así por ejemplo en la Universidad Rey Juan Carlos.

Dejó sus ideas plasmadas en numerosas intervenciones en Congresos, así como en publicaciones variadas.

A lo largo de su trayectoria profesional desempeñó el puesto de delegada de la Asociación Nacional de Enfermería de Salud Mental (ANESM) como delegada en la Comunidad de Madrid y fue en esa asociación donde contactó con Francisco Megías (hoy presidente de la misma) y desde el año 1986 hicieron un largo recorrido juntos en el camino de la Enfermería de Salud Mental, compartiendo inquietudes, amistad y retos y una misma manera de entender la Enfermería.